

vom 13.11.2023 bis 17.11.2023

Stadt Ulm  
Team Ernährung



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Classic	<p>Grillfisch (MSC)<sup>d</sup> Gartenkräutersoße<sup>g,i</sup> Salzkartoffeln Karottengemüse</p>	<p>Gaisburger Marsch (Rind)<sup>j</sup> mit Spätzle und Röstzwiebeln<sup>a,a1,c</sup> Knusperbrötchen<sup>a,a1,a3</sup></p>	<p>Penne<sup>a,a1</sup> Tomatensoße Geriebener Käse<sup>g</sup></p>	<p>Blumenkohlsuppe<sup>a,a1,g</sup> Kartoffelpuffer mit Apfelmus<sup>3,a,a1,c</sup> Zimtucker</p>	<p>Pfannkuchenrolle mit Feta und Paprika<sup>a,a1,c,g</sup></p>	
Vegetarisch	<p>Linsenbratling<sup>f</sup> Gartenkräutersoße<sup>g,i</sup> Salzkartoffeln Karottengemüse</p>	<p>Gaisburger Marsch vegetarisch<sup>i</sup> mit Spätzle und Röstzwiebeln<sup>a,a1,c</sup> Knusperbrötchen<sup>a,a1,a3</sup></p>	<p>Penne<sup>a,a1</sup> Tomatensoße Geriebener Käse<sup>g</sup></p>	<p>Blumenkohlsuppe<sup>a,a1,g</sup> Kartoffelpuffer mit Apfelmus<sup>3,a,a1,c</sup> Zimtucker</p>	<p>Pfannkuchenrolle mit Feta und Paprika<sup>a,a1,c,g</sup></p>	
Salat	<p>Salat<sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing<sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping<sup>6,a,a1,c,d,g</sup></p>	<p>Salat<sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing<sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping<sup>6,a,a1,c,d,g</sup></p>	<p>Salat<sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing<sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping<sup>6,a,a1,c,d,g</sup></p>	<p>Salat<sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing<sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping<sup>6,a,a1,c,d,g</sup></p>	<p>Salat<sup>11,2,3,9,i,j</sup> Dressing<sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping<sup>6,a,a1,c,d,g</sup></p>	
Dessert	<p>Zimtschnecke<sup>a,a1</sup></p>	<p>Bananen</p>	<p>Quarkauflauf mit Birnen<sup>a,a1,c,g</sup></p>	<p>Knabbergemüse</p>	<p>Rote Grütze mit Vanillasoße<sup>g</sup></p>	

Einen guten Appetit wünscht Euch Euer Mensateam!

Änderungen vorbehalten!

11 = mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 9 = mit Süßungsmitteln, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse